

Com já vem sendo habitual a Equipa de Competição de Ginástica Rítmica do Atlântico realizou em Vila Viçosa o seu estágio de encerramento da época.



Durante a 3ª semana de Julho, sob a orientação da professora Carla Roque,, 20 ginastas voltaram à Vila Alentejana para 5 dias de atividade com a manhã reservada ao treino específico da modalidade e as tardes preenchidas com jogos, piscina e, como não podia deixar de ser, as tarefas domésticas necessárias para o bem estar do grupo.

Chegou agora o período de descansar e retemperar forças para, em Setembro, voltarmos em força.

(veja o álbum de fotos na nossa página no facebook)



