

Foi no último sábado, 5 de novembro, que decorreu a primeira competição de Ginástica Rítmica da época 2022/2023. O Torneio de Grupos contou com duas equipas do Atlântico. Ambas alcançaram o segundo lugar, ainda que em escalões diferentes (Iniciadas e Seniores). O grupo de iniciadas era formado por Teresa, Naomi, Caetana, Michelle e Lia. Já as irmãs Madalena e Mafalda Duarte, assim como Marta Santos, formaram a equipa de seniores.

