

O Projecto Desportivo do Clube Atlântico de Esgrima visa o desenvolvimento da prática da Esgrima e da Ginástica Rítmica nas vertentes Formação, Competição e Lazer.

O Sonho Olímpico é o lema que tem acompanhado este grupo de atletas ao longo dos últimos anos. Um Sonho que vai muito para além da “simples” ambição de alcançar o objectivo máximo ao nível da competição – Jogos Olímpicos – traduzindo-se na capacidade de superação individual e colectiva.

Ter um objectivo e aceitar o desafio de percorrer o caminho para o alcançar, independentemente do resultado final. “Ser hoje melhor do que ontem, sem medo do amanhã”.

Uma aprendizagem para a vida. Um Sonho Olímpico ao alcance de Todos.