



**Nuno Frazão**

### **Treinador de Esgrima - Grau III**

- Licenciado em Educação Física e Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana
- Curso de Treinadores de Espada 1995 - Lisboa - Mestre Kornell Horvath
- Acção de Formação para Mestres de Espada 2002 - Budapest - Mestre Kornell Horvath
- Curso de Treinadores de Espada 2004 - Lisboa - Mestre Daniele Pantoni
- Curso de Treinadores de Espada 2006 - Lisboa - Mestre Philippe Markov
- Pós Graduação em Esgrima 2007 - Institute of Coaching and Sport Education, Semmelweis Univer
- Curso de Treinadores de Espada 2009 - Lisboa - Mestre Sandro Cuomo
- Curso de Treinadores de Espada de Alto-Rendimento 2011 - Budapeste - Mestre Zidaru Octavian
- Curso de Treinadores de Sabre 2011 - Anadia - Mestre Raul Peinador
- Curso de Treinadores de Sabre 2012 - Mafra - Mestre Raul Peinador
- Curso de Treinadores de Espada 2013 - Lisboa - Mestre Enrico Di Ciolo
- Curso de Treinadores de Florete 2015 - Lisboa - Mestre Marco Gonçalves
- Curso de Treinadores de Sabre 2016 - Vendas Novas - Mestre Jozsef Navarrete
- Curso de Treinadores de Espada 2016 - Lisboa - Mestre Angel Fernandez

### **Curriculum como Atleta:**

- Campeão Nacional 1995 e 2000
- 2º lugar Taça do Mundo Buenos Aires 1995
- 14º lugar Campeonato da Europa 1995
- 39º lugar Jogos Olímpicos de Atlanta 1996
- Campeão Nacional 2000
- 8º lugar Equipas Campeonato do Mundo 2001
- 20º lugar Campeonato do Mundo 2002
- 11º lugar Campeonato da Europa 2003
- 8º lugar Equipas Campeonato da Europa 2003

### **Prémios:**

- Diplôme d'Honneur - Comite International Pour Le Fair Play - 1996
- Medalha de Mérito Desportivo - Câmara Municipal de Cascais 2005

- Treinador Juvenil do Ano - FPE 2005
- Treinador do Ano 2009 - Gala do Desporto Cascais - CMC 2009
- "Personalidade do Ano", Prémio Mérito Desportivo - Confederação do Desporto de Portugal - 2010
- "Personalidade do Ano", Prémio Mérito Desportivo - Confederação do Desporto de Portugal - 2011
- Treinador do Ano 2018 - Gala do Desporto Cascais - CMC 2018



**Carla Roque**

**Treinadora de Ginástica Rítmica - Grau III**

**Treinadora de Esgrima - Grau I**

- Licenciada em Educação Física e Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana
- Curso de Treinadores de III Grau - FGP 1996
- Curso Internacional de Treinadores de Ginástica Rítmica Grau II - FIG 2009
- Curso Internacional de Treinadores de Ginástica Rítmica Grau III - FIG 2012
- Juiz Internacional Ginástica Rítmica
- Curso de Treinadores de Esgrima Grau I - FPE 2010

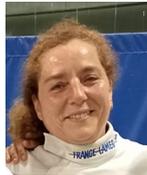


**Ricardo Candeias**

**Treinador de Esgrima - Grau II**

- Habilitações Literárias - Licenciado em Ciências do Desporto - Universidade Lusófona
- Acção de Formação - Iniciação à Esgrima - PFC 2005

- Curso de Arbitragem FPE - 2006
- Atleta da Selecção Nacional de Espada
- Curso de Treinadores de Espada 2009 - Lisboa - Mestre Sandro Cuomo
- Curso de Treinadores de Espada 2013 - Lisboa - Mestre Enrico Di Ciolo
- Curso de Treinadores de Espada 2016 - Lisboa - Mestre Angel Fernandez



**Catarina Ferreira**

**Monitor Esgrima - Grau II**

Habilitações Literárias - Licenciada em Ensino Básico

Curso de Treinadores de Esgrima Nível II - FPE

- Curso de Treinadores de Espada 2016 - Lisboa - Mestre Angel Fernandez



**Tiago Bolaños**

**Treinador de Esgrima - Grau I**

- Curso de Treinadores de Esgrima Grau I - FPE



## **Filipe Frazão**

### **Treinador de Esgrima - Grau I**

- Habilitações Académicas: Licenciado em Ciências do Desporto - FMH
- Curso de Treinadores de Esgrima Grau I - FPE 2021